

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Cómo funcionan los vórtices de acupuntura

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Parte I

José Luis Coba Carrión

23 de septiembre de 2019

Cómo funcionan los vórtices de acupuntura Meridiano de Vejiga Taiyang del pie parte I

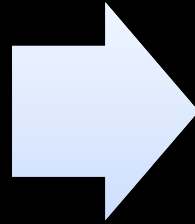
Dr. José Luis Coba
jose Luis.cobacsyria@uasb.edu.ec

2019 septiembre 23

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

**Abundante energía
Sangre y poca energía Qi**

Según el *Huang Di Nei Jing*, vejiga reserva los líquidos; es el palacio de los líquidos. Recibe los líquidos desde dos orígenes diferentes: por una parte los riñones, y por otra parte el intestino delgado.



Cuando los líquidos claros, distribuidos por Pulmón-Metal, impregnan, humedecen y alimentan al conjunto de los órganos y los tejidos del cuerpo, lo que no ha sido asimilado, el sobrante, lo turbio es recuperado por los riñones y enviado a la vejiga.

cuando intestino delgado
recibe el « bolo alimenticio »
(Shimi), separa los líquidos
sobrantes o los líquidos turbios
(no asimilables) y los evacua
hacia vejiga

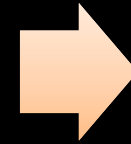
Es la razón por la cual el
Nei Jing y otros clásicos
dicen que la vejiga pone
en reserva, no la orina
sino los líquidos (Jin Ye).

La primera función de la vejiga es
la de poner en reserva los líquidos
turbios o los sobrantes hasta que
se hayan transformado para ser
evacuados o reutilizados. Sólo
cuando estos líquidos son
evacuados reciben el nombre de
"orina" (Niao Ye).

Los líquidos Jin Ye que sobran, entran en la vejiga, es la orina, pero son minoritarios. Además, el hecho de admitir que son unos líquidos y no la orina los que se almacenan en la vejiga, permite comprender las otras funciones de vejiga.



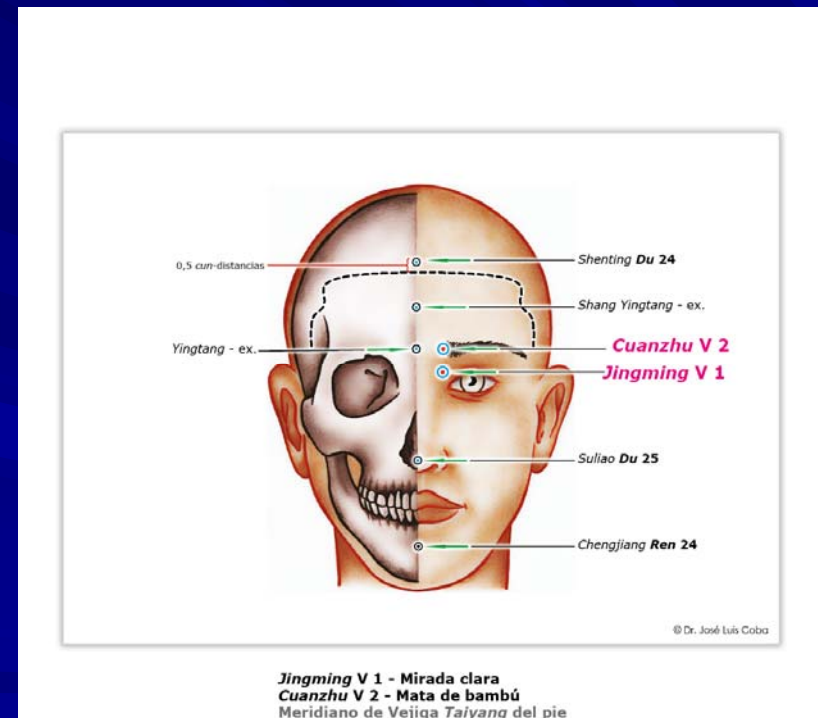
lo que es almacenado por vejiga, son los líquidos de los riñones, lo que es evacuado por la vejiga, es la orina.



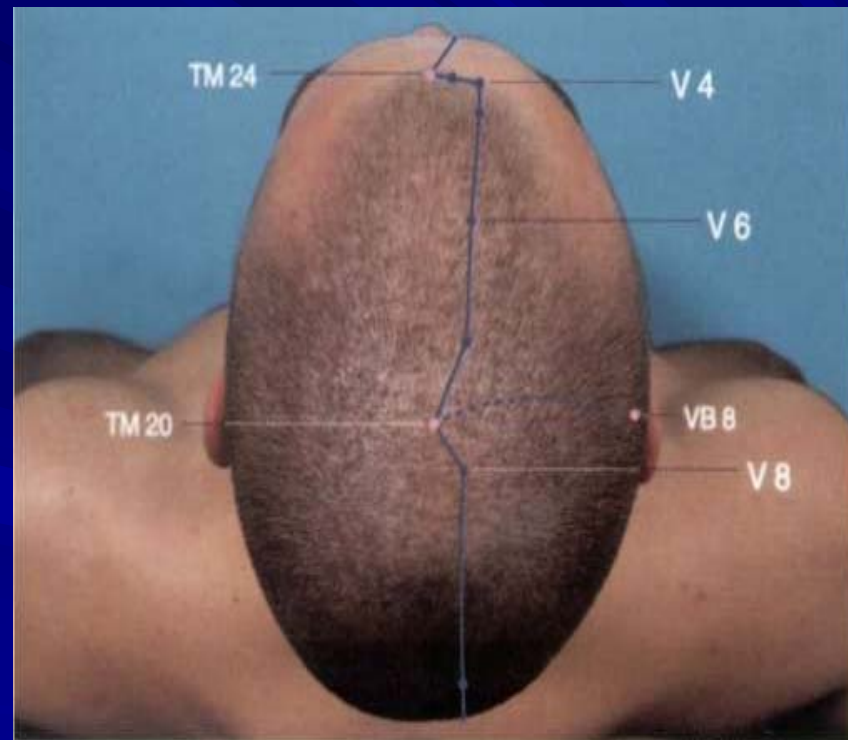
Para poder ser evacuados, los líquidos deben ser transformados en orina, lo que se hace bajo la dirección de la transformación del Qi (Qi Hua).

Trayecto principal externo del Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

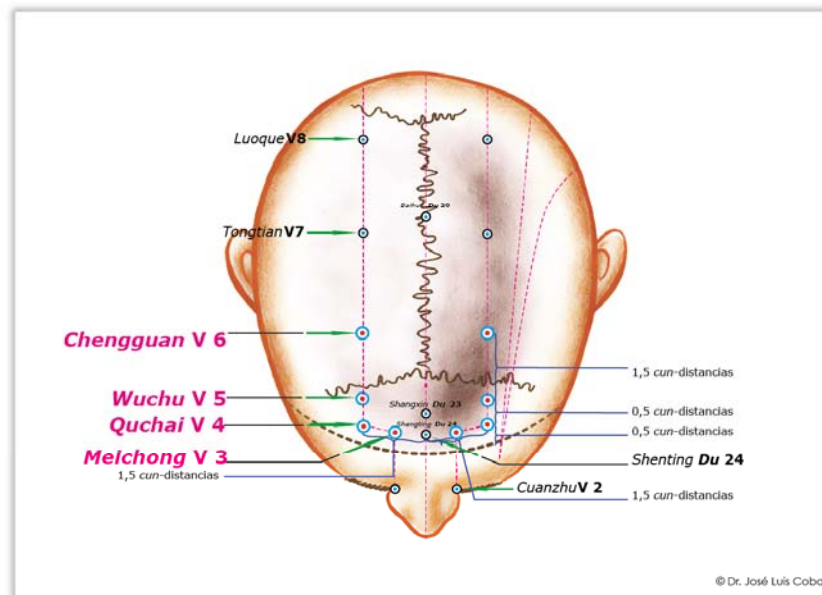
- Se externaliza en el ángulo interno del ojo (*Jíngmíng*), asciende por la frente y se relaciona con *Shéntíng Du 24*. Discurre paralelo a la línea media hasta (*Tóngtian V 7*).



- Desde (*Tóngtian* V 7) se dirige al vértex (*Baihui* Du 20) y penetra en el MAR DE LAS MÉDULAS. Desde (*Baihui*) emerge una rama que decurre por la región temporal y se integra con (*Shuaigü* VB 8).
- Emerge del MAR DE LAS MÉDULAS a nivel de (*Luqqé* V 8) y se dirige, paralelo a la línea media, hasta la nuca (*Tiánzhú* V 10), donde se divide en 2 ramas.



Trayecto principal externo del Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

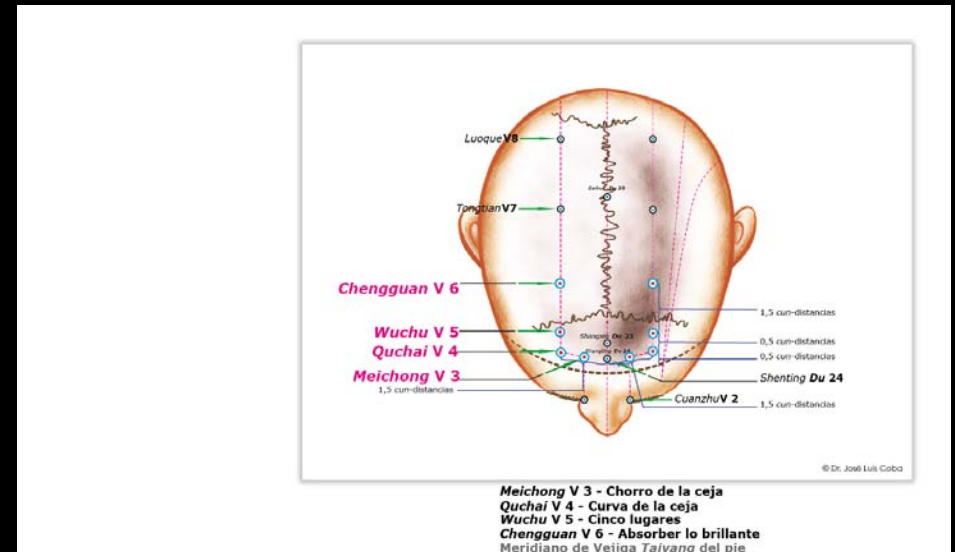


Meichong V 3 - Chorro de la ceja
Quchai V 4 - Curva de la ceja
Wuchu V 5 - Cinco lugares
Chengguan V 6 - Absorber lo brillante
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Después de su recorrido por el cráneo,
el meridiano se divide **a nivel de**
Tianzhu V 10 en sus dos ramas
principales, que prosiguen en paralelo
a la línea media en la espalda.

Meichong – V 3 – Chorro de las cejas

- Mei= cejas
- Chong= lanzarse derecho hacia el cielo
- **Ubicación:**, a 1 cun por fuera de la línea media del cráneo, a 0,5 cun por detrás de la línea de implantación anterior del cabello.
- **Puntura:** Oblicua a 3 fen



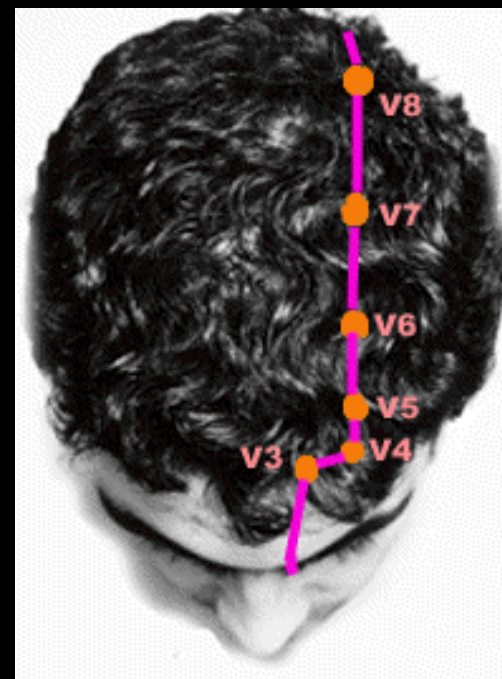
Wuchu – V 5 Cinco lugares

- Wu= cinco, el centro
- Chu= lugar

El meridiano de Vejiga Taiyang del pie, tiene 10 vórtices en la cabeza, WUCHU es el quinto de ellos.

Ubicación: a 1.5 cun lateral a la línea media de la cabeza, a 1 cun detrás de la línea anterior del cabello

Puntura: Oblicua



**Wuchu-V 5-Cinco
lugares**

**Recibe poca
energía desde
Qucha-V 4-Curva
escondida.**

**Recibe más
energía de las
cinco direcciones
de la cabeza.**

**Qi, Sangre, Humedad,
Agua, de naturaleza cielo y
de temperatura fresca.**

**Este qi penetra en el
vórtice desde las cinco
direcciones y a través de él
se distribuye en la cabeza.**

**Favorece el descenso de la energía
humedad pesada (recordar que es
energía de naturaleza cielo)**

Elimina el patógeno Viento

**Favorece el descenso de la energía
yang**

Aplaca la energía calor

WUCHU-V 5-Cinco
lugares, recoge la
energía de las cinco
direcciones de la
cabeza

**NO
MOXAR**

**La vuelve
más fresca.
Favorece el
descenso de
la energía
humedad
pesada**

DR. JOSÉ LUIS COBA C

Favorece el descenso de
energía yang

Trata la rigidez de
la columna

Aplaca la energía calor

Epilepsia y
espasmos clónicos

Elimina el viento

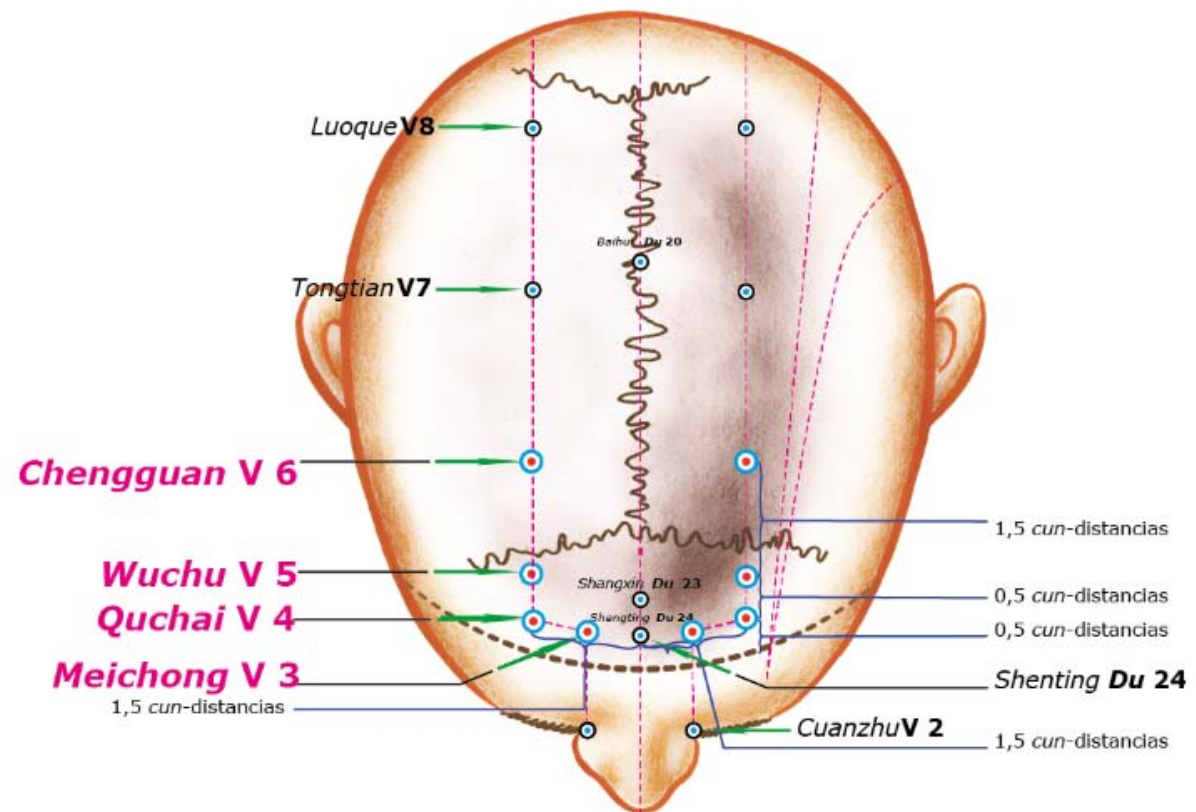
Visión borrosa,
cefaleas, dolor
ocular, pesantes de
la cabeza,
congestión nasal

Chengguang – V6 Absorber lo brillante

- Cheng= recibir
- Guang= Luz

Se localiza cerca de la cima del cráneo; desde esta posición recibe directamente la luz del Cielo. Se utiliza para tratar enfermedades oculares para que los ojos puedan recibir la luz

- **Ubicación:** 1,5 cun lateral a la línea media del cráneo, a 2,5 cun por detrás de la línea anterior del pelo
- **Puntura:** Oblicua



© Dr. José Luis Coba

Meichong V 3 - Chorro de la ceja
Quchai V 4 - Curva de la ceja
Wuchu V 5 - Cinco lugares
Chengguan V 6 - Absorber lo brillante
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

**Chengguan
-V 6-
Absorber
lo brillante**

**Recibe poca energía Qi, Sangre,
agua, humedad de Wuchu-V 5-
Cinco lugares**

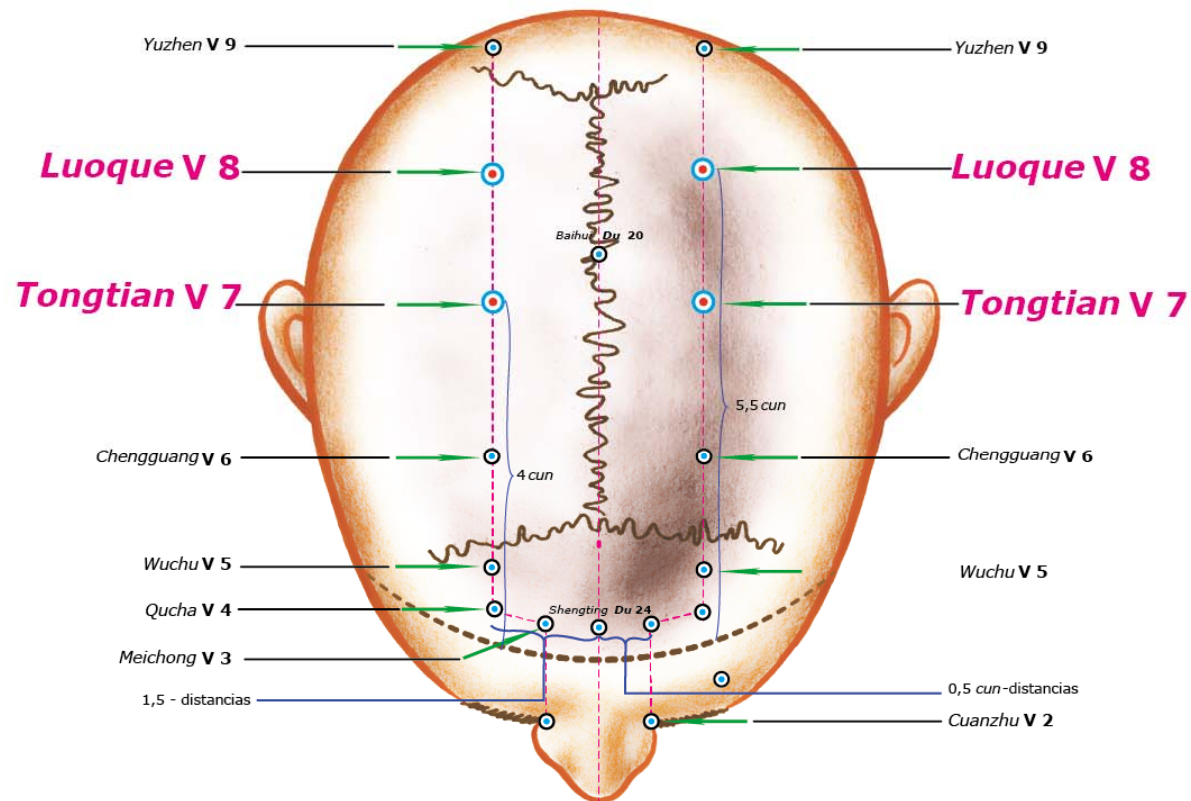
**Dispersa el viento y
Dispersa calor**

**Chengguan-
V 6 absorbe
energía
calor del
entorno**

**La energía se dilata
y se dispersa**

**Se moviliza hacia
Tongtian-V 7-
Conexión
celestial**

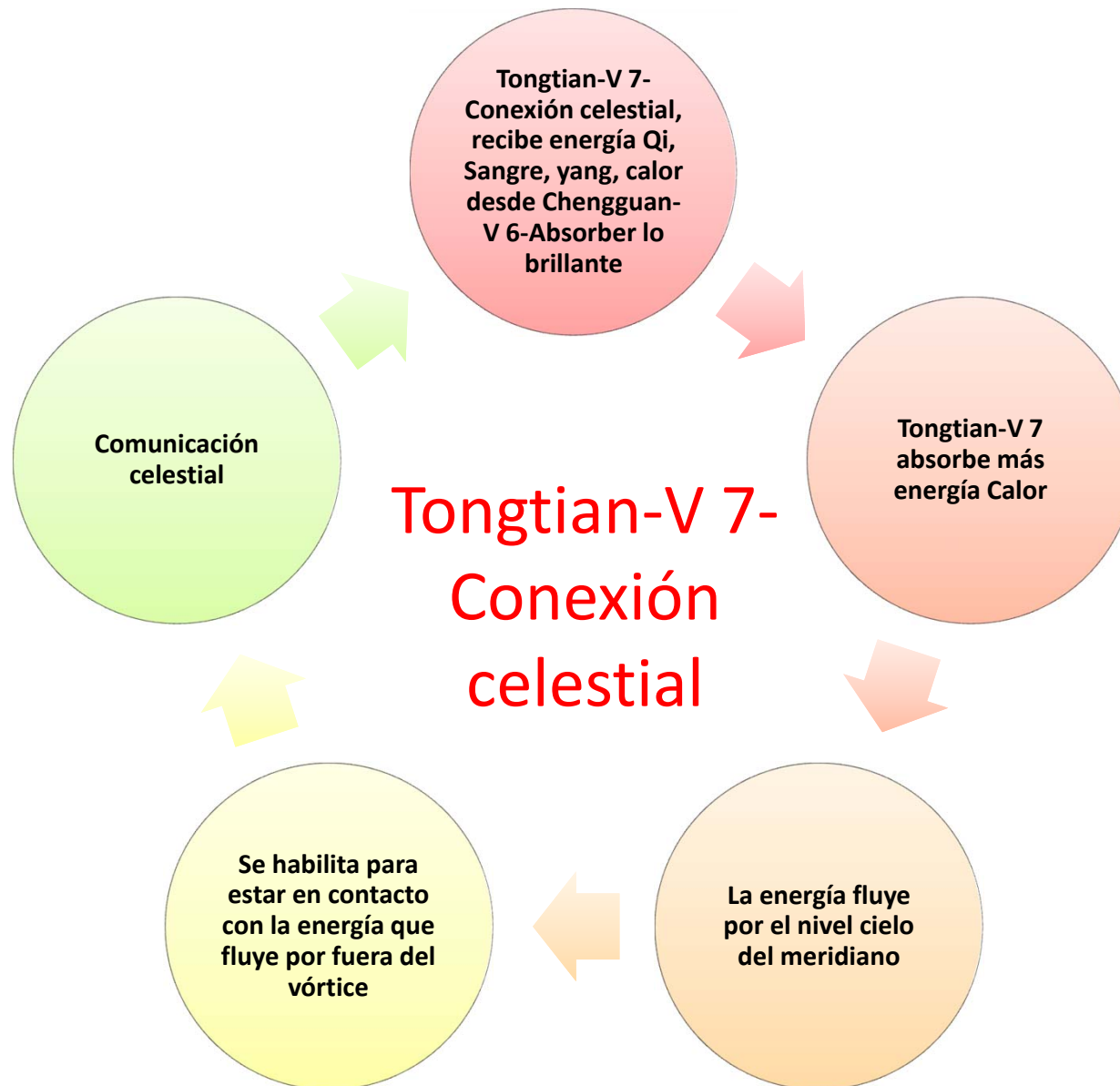
- Alivia la intranquilidad
- Mejora agudeza visual
- Abre los orificios
- Dolor en la corona
- Atrofia del nervio óptico
- Vómito e irritabilidad



Tongtian V 7 - Conexión celestial Ubicación: 1,5 cun por fuera de la línea media del cráneo, a 4 cun por detrás de la línea anterior del pelo

© Dr. José Luis Coba

Tongtian V 7 - Conexión celestial
Luoque V 8 - Conexión que declina
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie





DR. JOSÉ LUIS COBA C

**Tongtian-V 7-
Conexión**
celestial dispersa
energía Calor, se
deshace del
exceso de energía
Humedad,
beneficia y regula
la nariz

Congestión nasal, rinorrea, rinitis, hiposmia, rinorragia

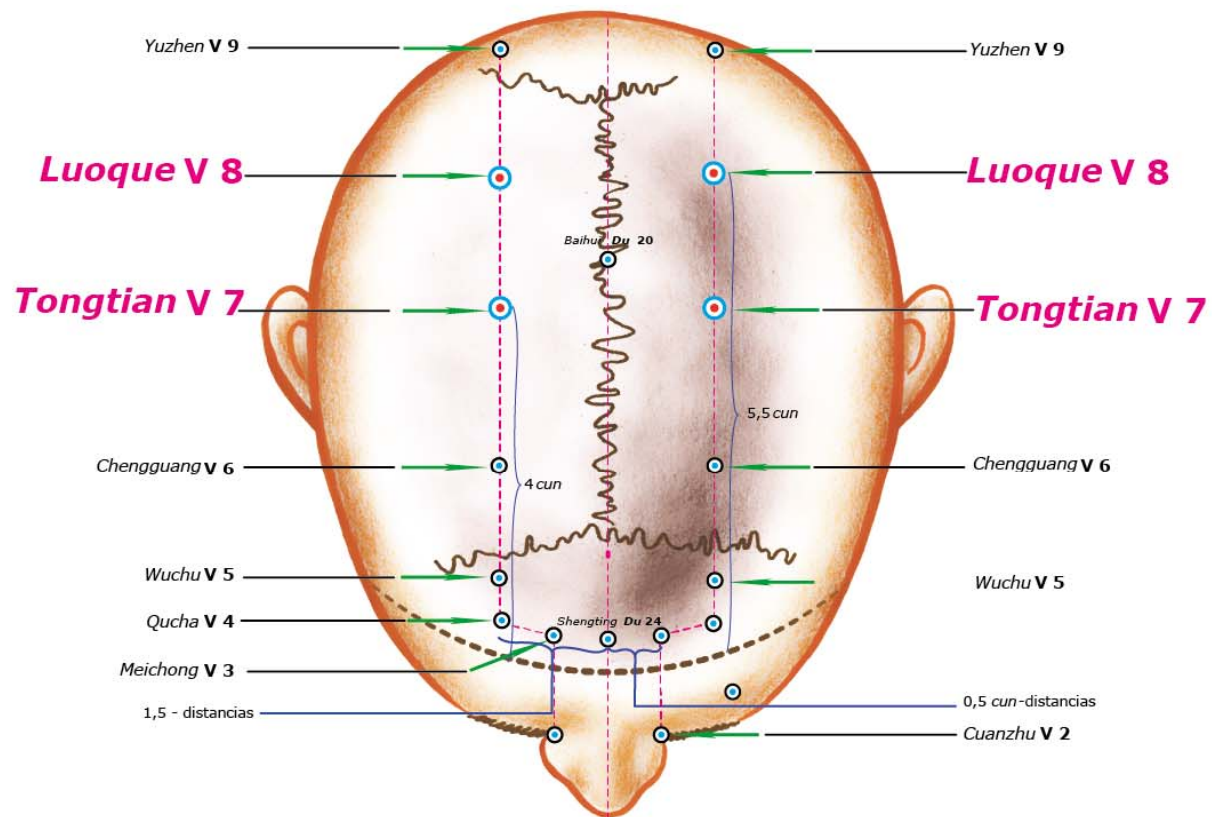
Cefalea en el vértex, pesantes en la cabeza, inflamación en el rostro

Apoya la
circulación del Qi
celestial a través
de la nariz y de
Pulmón-Metal

Doloroso a la palpación

**Moxar el vórtice del lado izquierdo para problemas ternilla
lado derecho y viceversa**

Asma, sinusitis



Luoque V 8, a 1.5 cun lateral a la línea media del cráneo, y a 5.5 cun distal a la línea de Implantación anterior del cabello

© Dr. José Luis Cobo

Tongtian V 7 - Conexión celestial
Luoque V 8 - Conexión que declina
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Luoque-V8 se halla en estado de insuficiencia o vacío de Qi

La energía externa de la cabeza es la que rellena este **estado de vacío de Qi**

- Penetrando por el vórtice
- Interrelaciona la energía Qi, Sangre de toda la cabeza



Luoque-V8-Conexión que declina.

Recibe muy poca cantidad de Qi desde Tongtian, por eso se denomina conexión que declina

Solamente
un tipo de Qi
puede
penetrar por
Luoque-V8-
Conexión
que declina:
energía
yang, Calor

- Pero esta energía por naturaleza tiende a dispersarse, por tanto solamente una pequeña cantidad de este Qi penetra al vórtice, dejándolo en estado de insuficiencia = conexión que declina

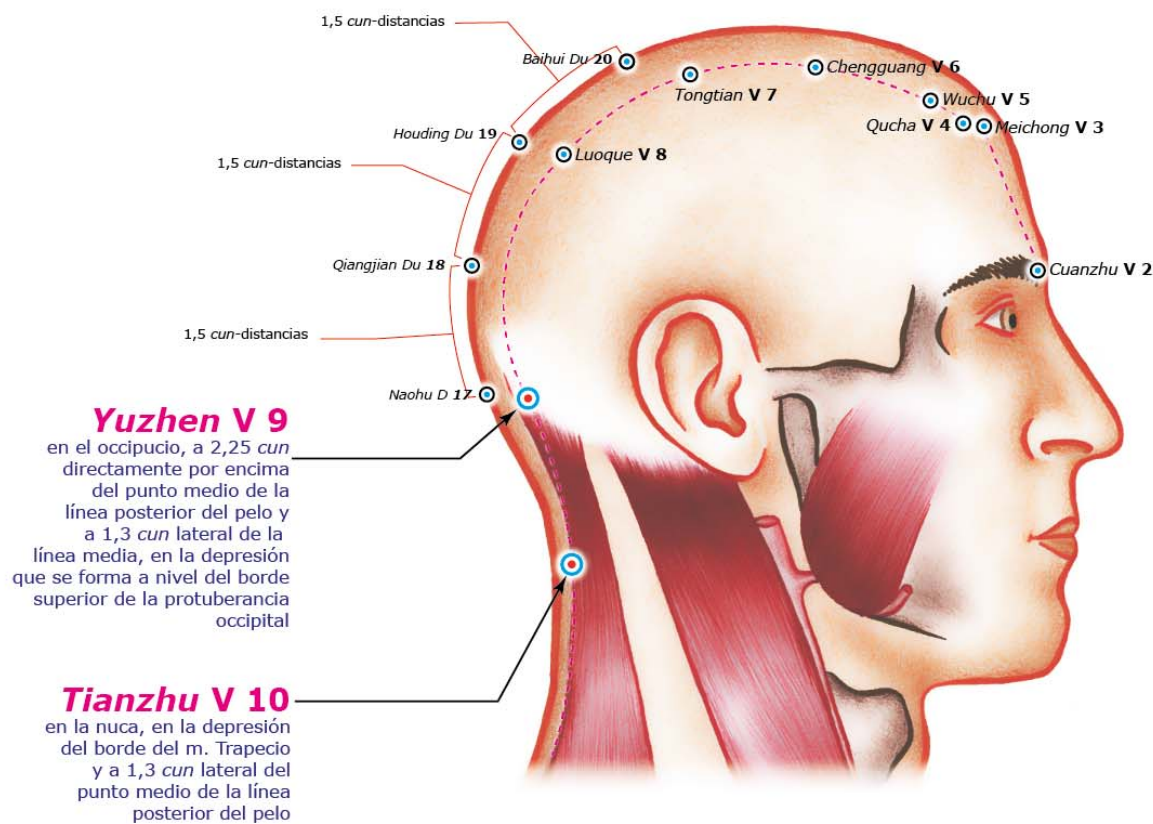
Moviliza correctamente el Qi en la cabeza

Cefaleas,
mareo,
atrofia del
nervio
óptico,
cataratas,
visión
borrosa,
manía,
GOTA,
afasia

Expulsa energía viento calor

Manía,
tinnitus

Es la que se encarga de sacar la
energía Viento y de movilizar
correctamente el qi en la
cabeza



© Dr. José Luis Coba

Yuzhen V 9 - Almohada de jade
Tianzhu V 10 - Pilar del cielo - Almohada celestial
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Yuzhen-V 9-Almohada de jade.

Recibe energía Qi, Agua, Humedad, Frío desde Luoque-V8-Conexión que declina

Las dos energías se juntan en Yuzhen-V9- Almohada de jade

- **Forman energía Qi, Agua, Humedad, de temperatura fresca que se acopia o reúne in situ**

**Yuzhen-V9
recibe energía Qi,
Viento, desde Tianzhu-
V10-Pilar del cielo**

DR. JOSÉ LUIS COBA C

Esta energía de temperatura **fresca** es similar a la temperatura del **otoño**, estación que tiene relación con la energía del sistema Pulmón-**Metal** = almohada de **jade**

La energía Qi-Viento que recibe de Tianzhu-V 10-Pilar del cielo, al llegar a Yuzhen-V 9-Almohada de jade, **dispersa energía Calor** y luego fluye como un **chorro**, fortaleciendo el **flujo** del qi en el meridiano

La energía Qi, Humedad, Agua, de temperatura fresca, que viene desde Luoque-V 8-Conexión que declina, al llegar a Yuzhen-V9-Almohada de jade se enfría más y favorece el flujo en **dirección caudal**

**Yuzhen-V 9-
Almohada
de jade.
Favorece el
flujo en
ascenso del
Qi claro y el
descenso del
Qi pesado**

Jaquecas severas

Pesantez

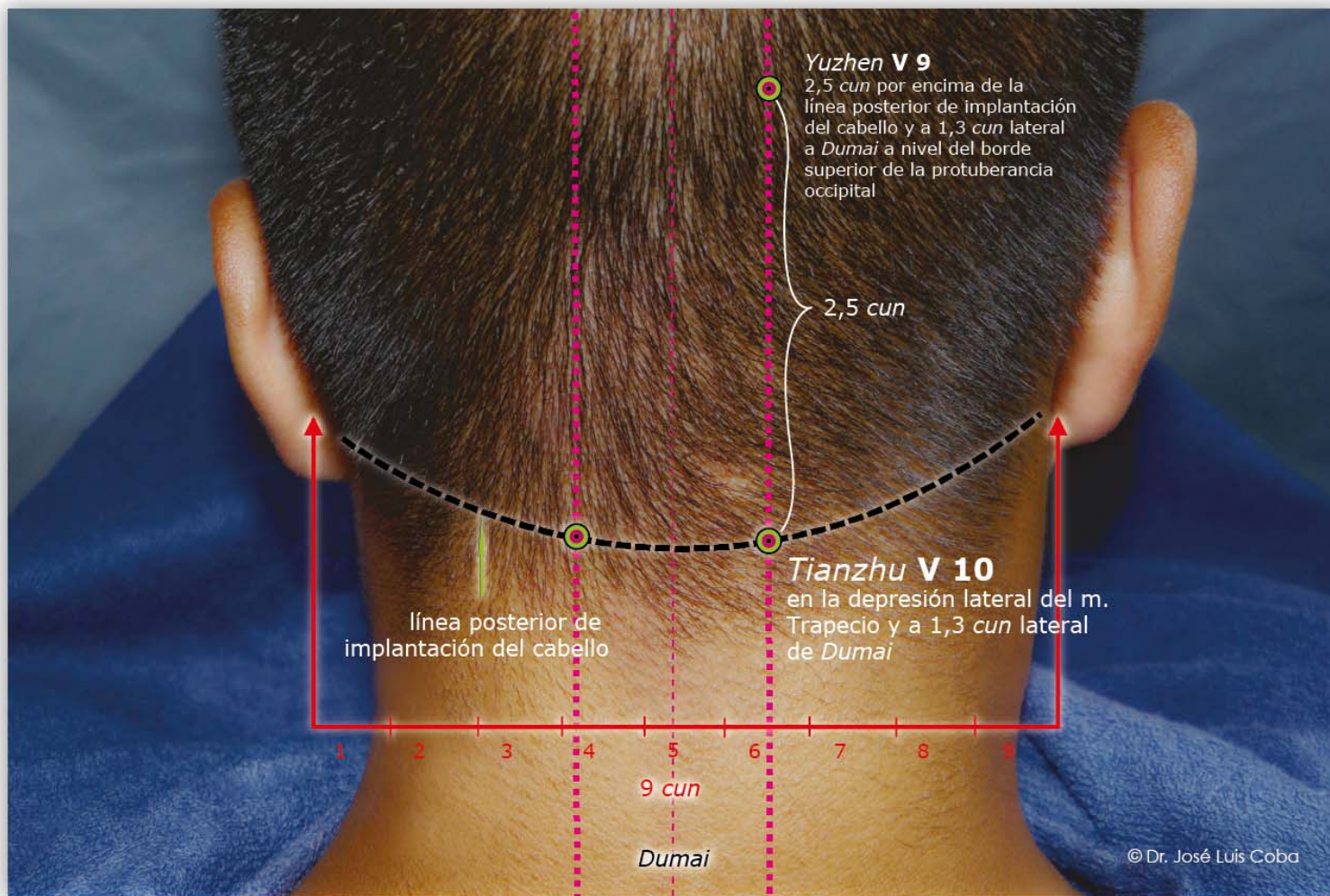
**Cervicalgia, rigidez en cuello
por patógeno Viento y Frío**

**Dolor ocular, disminución de
agudeza visual**

Congestión nasal, hiposmia

Epilepsia, manía

DR. JOSÉ LUIS COBA C



Yuzhen V 9 - Almohada de jade
Tianzhu V 10 - Pilar del cielo

Tianzhu-V 10-Pilar del cielo.

Recibe Qi, energía Sangre, yang, Calor, de naturaleza cielo desde el recorrido en la espalda del meridiano de Vejiga, esta energía fluye hacia la cabeza

Es energía fuerte y vigorosa, destinada a nutrir la región del cuello que requiere este tipo de energía para sostener a la cabeza

Tianzhu-V10-Pilar del cielo

regula el flujo del Qi en contracorriente hacia la cabeza

(CONTIENE QI PESADO DE YUZHEN V 9 – ALMOHADA DE JADE, que favorece el flujo en dirección caudal)

Cefalea, mareos, pesantez, rigidez en cuello, epilepsia, congestión, dolor e inflamación de garganta, ojos y nariz

Debilidad en las piernas con la sensación de que éstas no pueden sostener el cuerpo

La distribución de la energía no es apropiada

Cefaleas

Mialgias

Lumbalgias

**TIANZHU-
V 10-Pilar
del cielo**

**Selección de
vórtices de arriba
para tratar los
problemas de abajo**

DR. JOSÉ LUIS COBA C

Tianzhu-
V10-Pilar
del cielo,
Tianfu-P 3-
Residencia
celestial y
Tianchuang-
ID 16-
Ventana
celestial

**Vórtices
ventanas
del cielo**

**Epilepsia, desórdenes
mentales, esquizofrenia,
manía y verborrea**

Epilepsia en niños

Dazhu-V 11-Gran lanzadera.

Es energía Qi, Sangre, Agua, Humedad que proviene de los vórtices Shu de la espalda

Vierten energía Calor al meridiano de Vejiga

Esta energía proviene de los Zangfu

Dazhu-V11-Gran lanzadera, absorbe más energía Calor

La energía se dispersa y expande, impulsa al resto de energía Agua-Humedad hacia arriba

La energía asciende velozmente por el meridiano de Vejiga hacia la cabeza

**Dazhu-V11-
Gran
lanzadera.**

**Qi, Sangre,
Agua,
Humedad**

**Naturaleza
opuesta a lo
húmedo frío**

**Asciende a la
cabeza**

**Equilibra la
energía Calor de
la parte superior
del meridiano de
Vejiga (en la
cabeza se reúnen
las energías Qi,
Sangre, yang de
todos los
meridianos yang y
por tanto hay
excedente de
energía Calor e
insuficiencia de
energía Frío)**

Dazhu-
V11-Gran
lanzadera.

Vórtice
Hui-
reunión de
los huesos

- Pertenece al proceso de energía Riñón - Agua
- Recibe energía Qi, yang, calor de los vórtices Shu de la espalda
- Recibe energía de los 5 procesos
- El meridiano de Vejiga Taiyang del pie, es proceso de energía Agua
- Es el vórtice de encuentro de los 5 procesos energéticos y del proceso de energía Riñón - Agua

Proporciona frescura y humedad a la cabeza

Aplaca la energía calor

Se deshace del exceso de energía sequedad (forma de calor)

Beneficia a huesos y articulaciones

Expulsa patógenos y afirma la superficie corporal (taiyang)

Moviliza la energía Sangre

**Dazhu-V11-Gran lanzadera
vórtice de encuentro con la
energía del meridiano de ID
se localiza en la parte
superior de la espalda**

**Dazhu: regula el Qi
de Pulmón, función
de dispersión y
descenso**

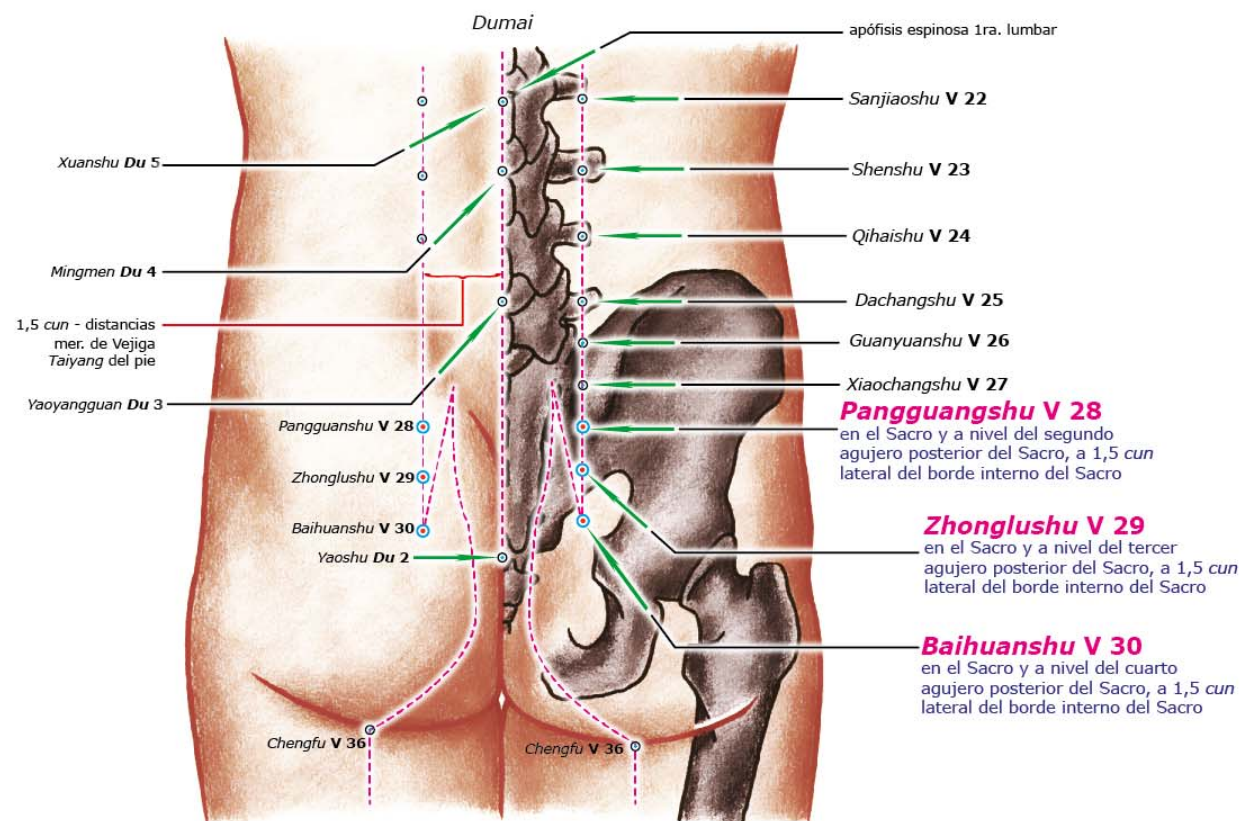
Alivia la tos

Expulsa patógenos que invaden a Pulmón

Disnea, plenitud en pecho

Fiebre, escalofrío,
dolor en orofaringe

malaria



© Dr. José Luis Coba

***Pangguangshu V 28* - Vórtice transporte de Vejiga**
***Zhonglushu V 29* - Transporte de la energía de las vértebras inferiores**
***Baihuanshu V 30* - Transporte de la energía de la región de los glúteos**
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

ZHONGLUSHU-V29-VÓRTICE TRANSPORTE DE LAS VÉRTEBRAS INFERIORES

Extravasa-extrae y dispersa la energía
Calor de las vértebras inferiores

Beneficia a la región lumbar

En casos de exceso de energía frío, dispersa esta energía
y detiene la diarrea

Abriga la energía
yang de riñón

Dolor y rigidez de la
espalda baja

Baihuangshu-V30- Vórtice transporte de la energía de los glúteos

La energía de los músculos glúteos se vierte al meridiano de Vejiga

Energía similar a la de Pulmón-Metal, de temperatura fresca

Es energía Qi, Sangre, Agua, Humedad, Frío, que proviene de la región glútea

Baihuangshu
Saca y dispersa la energía Calor de la región glútea y de la región lumbar

Beneficia al jiao inferior
Controla las emisiones nocturnas

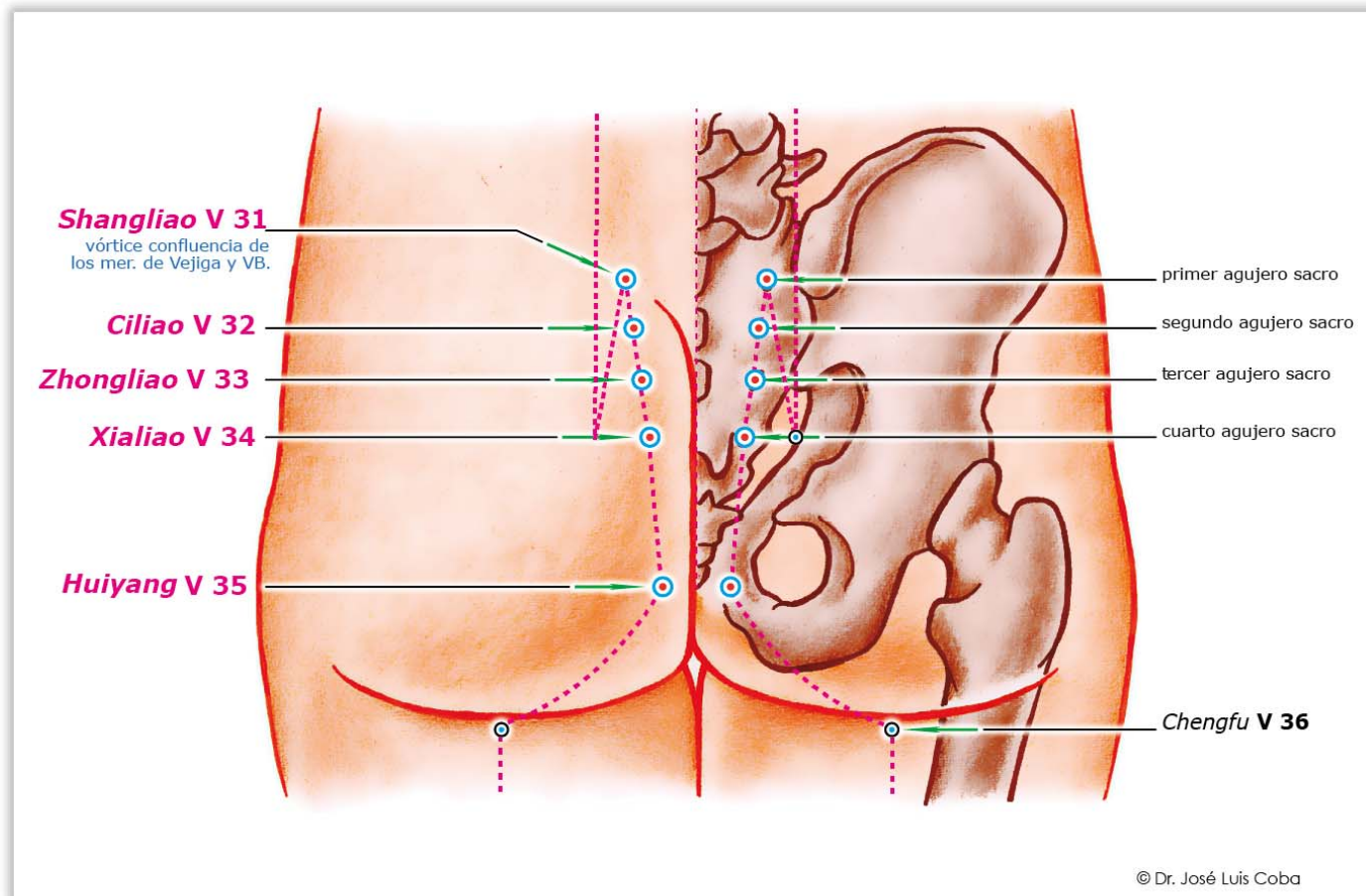
Parálisis en extremidades inferiores, ciatalgia, espasmo de músculos del ano

Abriga el útero

Regula las menstruaciones

Dismenorreas, leucorrea, metrorragia, metrostaxis

Hernia, dolor en el sacro



Shangliao V 31 - Agujero superior
Ciliao V 32 - Segundo agujero
Zhongliao V 33 - Agujero central
Xiliao V 34 - Agujero inferior
Huiyang V 35 - Encuentro con energíaYang
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

**Shangliao-
V31-Agujero
superior**

Encuentro
meridiano
de Vejiga y
Vesícula
Biliar

**Shangliao, es energía Qi,
Sangre, Agua, tierra**

**Se vierte
desde la
superficie al
interior**

**Es energía que proviene
de la parte superior del
meridiano de vejiga**

**Tiende a
caer/descen
der**

**Penetra al
interior**

**Regula el
jiao
inferior**

Facilita la diuresis y defecación

**Constipación, disuria,
incontinencia, orquitis**

**Menstruaciones irregulares, leucorreas
con secreción rojiza, infertilidad en
mujeres**

hernia

**Beneficia
a la
región
lumbar y
piernas**

Dolor de espalda

Dolor en el sacro

Ciática

Artritis en extremidades inferiores

Ciliao-V32-
Segundo
agujero y
Zhongliao-
V33-Agujero
central

Son más útiles para desórdenes
como lumbalgia, dolor en el sacro,
atrofia y síndrome Bi en
extremidades inferiores

Xialiao-V34-
Agujero inferior

es más
potente para
regular los
intestinos y
problemas
menstruales

Borborigmos y diarreas

Leucorrea, dismenorrea

Infertilidad

DR. JOSÉ LUIS COBA C

**Ciliao-V32-
Segundo agujero**

Dismenorreas

**Dolor lumbar
durante el parto**

**más
electroacupuntura**

Sun Si Miao

**Moxibustión en
los ocho liao**

**Dificultad en la
diuresis**

**Dificultad en la
defecación**